



VELO SPORT SEYNOIS

Ecoles de Cyclisme

Site WEB : <http://velosportseynois.free.fr> – Adresse Mail : velosportseynois@gmail.com
Président : Christian LAZARINI – 0681726583 – lazarini.christian@neuf.fr

Détails d'Organisation

GRAND-PRIX DU CREDIT MUTUEL

EPREUVE D'ADRESSE/VITESSE POUR Les Pré-Licenciés & Les Poussins
EPREUVE DE QCM/MECANIQUE/VITESSE POUR Les Pupilles & Les Benjamins



2^{ème} EPREUVE DU TROPHÉE REGIONAL COTE D'AZUR 2013
EPREUVE OUVERTE AUX PRE-LICENCIES / POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS

DEROULEMENT DE LA JOURNEE DU 18 MAI 2013

MATIN :

10h00 – Inscriptions Présences Pupilles & Benjamins
10h30/11h00 – Epreuve de QCM (*Amener un crayon et une gomme*)

LIEU :

Gymnase LERY (entre le Supermarché AUCHAN La Seyne et le Lycée Paul LANGEVIN) – Chemin LERY – 83500 La Seyne sur Mer

APRES-MIDI :

13h00 – Inscriptions Présences Pré-Licenciés & Poussins
13h30 – Début de l'épreuve Mécanique Pupilles & Benjamins
Suivie par * La Vitesse des Pré-Licenciés & Poussins
* L'adresse des Pré-Licenciés & Poussins
* La Vitesse des Pupilles & Benjamins

LIEU :

Stade HUBIDOS (à côté du Collège Marie Curie)
Avenue Pierre Curie – 83500 La Seyne Sur Mer

Classement par CATEGORIE de licence

RECOMPENSES :

Une Coupe à tous les 1^{ers} - Une Coupe à chaque 1^{ère} Féminine
Une récompense à tous les participants

LICENCE :

2013

DOSSARDS :

PENSEZ A AMENER VOTRE DOSSARD ET 4 EPINGLES A NOURRICE POUR L'ATTACHER

PERSONNE A CONTACTER

Responsable des Ecoles de Cyclisme VSS : Jean-Luc PRAUD – 0652054124 – jl1967jlp@gmail.com

LES PARTENAIRES du VELO SPORT SEYNOIS





VELO SPORT SEYNOIS

Ecoles de Cyclisme

Site WEB : <http://velosportseynois.free.fr> – Adresse Mail : velosportseynois@gmail.com
Président : Christian LAZARINI – 0681726583 – lazarini.christian@neuf.fr

DETAIL DES EPREUVES

- QCM :** QCM 2012 Trophée de France Des Jeunes Cyclistes,
Un questionnaire pour les Pupilles & un questionnaire pour les Benjamins
- MECANIQUE :** Pupilles – Démontage/Remontage de Roue Avant sur le même vélo pour chacun
Benjamins – Démontage/remontage de Roue Arrière sur le même vélo pour chacun
- VITESSE :** Pré-Licenciés & Poussins – 60 mètres x 2 (Meilleur temps retenu) Départ tenu
Pupilles & Benjamins – 300 mètres x 1 – Contrôle des braquets – Départ lancé et non tenu
- ADRESSE :** Pré-Licenciés : 6 jeux
Jeu n°4 Slalom Simple – Pont Fixe – Jeu n°1 Entonnoir
Jeu n°24 Bidon (sur plot) – Jeu n°27 Fanion – Jeu n°17 Simple huit
Poussins : 7 jeux
Jeu n°4 Slalom Simple – Jeu n°12 Sous Pédalier-Pont Fixe – Jeu n°1 Entonnoir
Jeu n°24 Bidon (par terre) – Jeu n°27 Fanion – Jeu n°17 Simple huit
- Rappel de la règle pour les jeux n° 24 & 27
3 essais **obligatoires** pour la prise du bidon ou du fanion
- Si le bidon ou le fanion ne sont pas pris au 3^{ème} essai 5 secondes de pénalité pour la « non-prise » et 5 secondes de pénalité pour la « non-pose » soit 10 secondes de pénalité (2 essais sans prise 15 secondes de pénalité et 1 essai sans prise 20 secondes de pénalité)
 - Bidon mal posé, tombé ou en dehors du cercle, 5 secondes de pénalité
 - Fanion mal posé (pas totalement mis dans le cône) ou tombé, 5 secondes de pénalité
 - Pied à terre ou chute, 5 secondes de pénalité
 - Jeu totalement évité sans même 1 essai, 30 secondes de pénalité
- REGLEMENT :** **Règlement 2013 du Trophée Régional des Ecoles de Cyclisme Côte d'Azur**

PERSONNE A Contacter

Responsable des Ecoles de Cyclisme VSS : Jean-Luc PRAUD – 0652054124 – jl1967jlp@gmail.com

LES PARTENAIRES du VELO SPORT SEYNOIS

