



OCCA  
☎ 06 14 53 05 04  
SIRET N° 44197484700010  
occantibes@orange.fr



[www.antibes-juanlespins.com](http://www.antibes-juanlespins.com)



thalazur  
Thalassothérapie & Spa

Thalazur Antibes  
Partenaire depuis 2003  
[www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)

N° Indigo 0 825 827 094



Conseil Général des  
Alpes Maritimes

Antibes  
Cycles

Antibescycles.com  
646 Route de Nice  
06600 Antibes



Les Travaux de l'Habitat  
Sauveur Colloca

DISTRIM  
L'univers de l'hygiène

# 4° La SEMBOULOISE VTT Souvenir Jack BRUCKER

L'Olympique Cyclo Club d'Antibes organise avec le concours de la Ville d'Antibes le :

**Dimanche 12 Mai 2013**

## **Manche Régionale VTT fédération FFC.**

Une épreuve placée sous le règlement national de la FFC, qui se déroulera sur le circuit des Semboules à Antibes, parking du plateau des Semboules Bd André Breton  
Ouvert à toutes les fédérations jusqu'à Benjamins (licence ou certificat médical)  
A partir de Minimes carte à la journée pour non licenciés FFC.

## **HUIT EPREUVES DISTINCTES :**

- Pré-Licenciés (2007/2008) et Poussins (2005/2006)
- Pupilles (2003/2004) et Benjamins (2001/2002)
- Minimes (1999/2000) et Cadets (1997/1998)
- Juniors (1995/1996) et Espoirs/Séniors et Masters

**PARCOURS :** Circuit de 2,5 Km (Voir plan)

## **HUIT DEPARTS :**

- **09h00** : Pré Licenciés (M/F) => 1 Tours soit 2,5 Km
- **09h15** : Poussins (M/F) => 2 Tours soit 5 Km
- **09h30** : Pupilles (M/F) => 3 Tours soit 7,5 Km
- **10h00** : Benjamins (M/F) => 4 Tours soit 10 Km
- **10h30** : Minimes (G/F) => 30 Minutes
- **11h10** : Cadets (M/F) => 40 Minutes
- **14h30** : Juniors (M/F) => 60 Minutes
- **15h40** : Espoirs – Séniors – Masters (M/F) => 1h30

## **SECURITE :**

**Le port du casque rigide est obligatoire.** Les concurrents doivent respecter les dispositions et les règlements fixés par les organisateurs, ainsi que le règlement national de la fédération FFC.

## **DOSSARDS :**

Remise des dossards 1h00 avant chaque départ.  
Droits d'engagements : 5 € Pré Licenciés, Poussins, Pupilles et Benjamins  
10 € Minimes, Cadets et Juniors  
16 € Espoirs, Séniors et Masters

## **REMISE DES RECOMPENSES :**

Remise des prix à 12h00 pour les épreuves du matin  
Remise des prix à 17h30 pour les épreuves de l'après midi

**ACCES :** Sortie A8 Antibes, direction les Semboules (Castorama – cimetière – boules) parking Bd. André Breton.

**L'Olympique Cyclo Club d'Antibes se réserve le droit de modifier le présent règlement, suivant les circonstances et dans le cadre de la sécurité.**

Renseignements : Simone SPETTINAGEL au 06 14 53 05 04  
Ou par e-mail : occantibes@orange.fr