



AMSL FREJUS VTT
LE CLUB



11^{ème} TOUR DU LAC

Dimanche 1 MAI 2011-à FREJUS

3^{ème} Manche du championnat régional

XC Toutes catégories

PLAN D'accès au site TOUR DU LAC

En venant de Toulon

Sortie autoroute Fréjus Capitou N°38 prendre direction Fréjus et route de Cannes RN 7

En venant de Cannes

Sortie autoroute N° 39 les Adrets, prendre direction Fréjus RN 7

En venant du golf de st Tropez

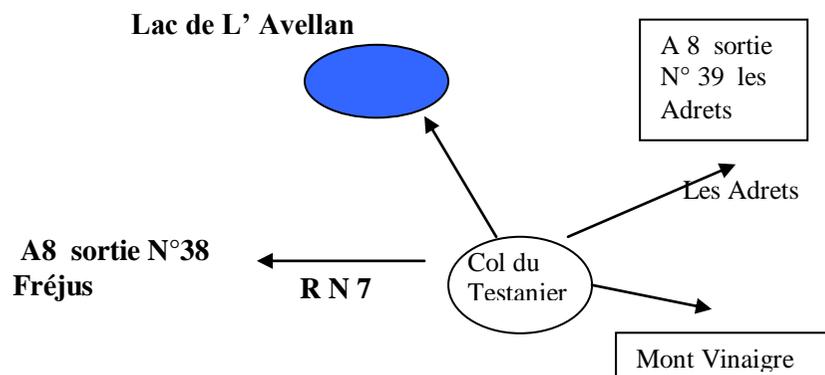
Prendre direction Fréjus RN 7 route de Cannes, au col du Testanier tourner vers le lac de L'Avellan



Le lac de l'Avellan

DANS LE MAGNIFIQUE SITE DU MASSIF DE L'ESTEREL

Passage sur le centre VTT label FFC de AZUR MAURES ESTEREL



Sous l'égide du comité départemental cycliste du Var et du comité régional côte d'azur

BULLETIN D'ENGAGEMENT

A envoyer avant le mercredi 26 AVRIL 2011
Passé ce délai une surprime de 3 € sera appliquée
Ou par mail : rochi@club-internet.fr ou

frejusvttbmx@yahoo.fr

Renseignements au 06. 30. 53. 50.32
fax : 04.94.51.97.32
[www .amslfrejus.com](http://www.amslfrejus.com) section VTT

NOM..... PRENOM.....

DATE de naissance.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL VILLE.....

TEL CLUB.....

Catégories : Homme Femme

ESPOIR 15 € SENIOR 15 € MASTER 15 € PROMO 15 €
 JUNIOR 15 € BENJAMIN 5 € POUSSIN 5 € TANDEM 17 €
 CADET 10 € MINIME 6 € PUPILLE 5 €

Chèques à l'ordre de : AMSLF VTT LE CLUB

Je suis :

Licencié FFC N° :
 non licencié , je paie une surprime de 5 € et je **fournis un certificat médical.**

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M. Me..... autorise ma fille , mon
fils,..... à participer à l'épreuve.

Fait à le / 05 / 2011

Signature des parents :

REGLEMENT

Le 11è tour du lac est organisé par l'AMSLF VTT LE CLUB et la municipalité de Fréjus.

Cette compétition se déroulera sous le règlement de la FFC/ CRVTT.

Les coureurs non licenciés ne sont assurés que s'ils causent des dommages à autrui.

Courses ouvertes à toutes les catégories.

Le port du casque à coque rigide est obligatoire.

Pour les non licenciés, un certificat médical mentionnant la pratique du VTT en compétition datant de moins de 3 mois est obligatoire.

Les coureurs ne peuvent recevoir aucune assistance technique sur l'ensemble du parcours.

La grille de départ se fera en fonction du classement précédent du championnat.

Programme

Accueil des participants et remise des dossards	9 h
Course poussin	départ 10 h
Course pupille	10 h 30
Course benjamin	11 h
Course minime	11 h 30
Course cadet, féminine et promo	12 h 30
Course junior, espoir, senior, masters et tandem	14 h 30

Remise des prix de poussin à minime vers 12 h 15

Remise des prix de cadet aux catégories suivantes vers 16 h 30

AMSLFREJUS VTT le club
Av. du XV° corps, salle Ste Croix
83600 FREJUS

Pas de reconnaissance

Possibilité de se restaurer sur place le jour de la course

**Afin d'économiser le papier –faites les inscriptions par mails –
vous recevrez un mail de confirmation d'enregistrement -**