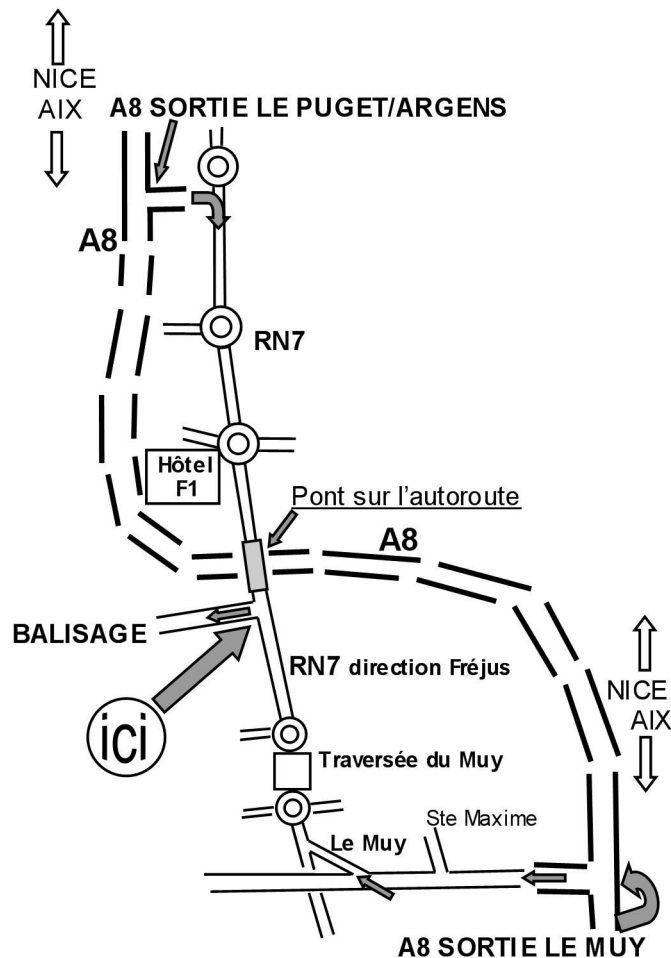


## Lieu de Course : Lac de l'Endre

### Accès :

Venant de NICE par A8 Prendre sortie Puget sur Argens puis direction LE MUY par N 7 après l'hôtel Formule 1 direction LE MUY passer le pont qui enjambe l'A8 et prendre le 1<sup>er</sup> chemin à droite, suivre le balisage.

Venant de Toulon / AIX sortir au Muy, traverser la ville en direction de FREJUS/SAINT-RAPHAEL par RN 7 faire environ 4 km puis en haut de la montée juste avant le pont qui enjambe l'A 8 prendre le chemin à gauche et suivre le balisage



# Activ' Bike

## 4<sup>e</sup> Cross-Country du Muy

4<sup>e</sup> Manche du  
Championnat Régional  
Coupe du Var  
6 Juin 2010  
au Lac de l'Endre

Renseignements / Inscription

Tel 06 61 99 53 23

GILBERTEGEA@HOTMAIL.FR



Sous l'égide des Comités Départementaux du Var et Régionaux Côte-d'Azur

## Règlement

Le 4<sup>ème</sup> Cross country du MUY est organisé par Activ'Bike avec le concours de la municipalité du MUY.

Cette compétition, manche Régionale et manche départementale, se déroule sous le règlement de la FFC/CRVTT.

Les coureurs non licenciés ne sont assurés que pour les dommages causés à autrui.

Cette course est ouverte à toutes les catégories.

Le port du casque à coque rigide et des gants est obligatoire.

Pour les non licenciés, un certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique du VTT en compétition est obligatoire.

Les coureurs ne peuvent recevoir aucune assistance technique sur l'ensemble du parcours.

La grille de départ sera fonction du classement provisoire établis par le CRVT

De par son engagement chaque compétiteur se refuse de poursuivre pour quelques raisons que ce soit, l'organisateur, ainsi que les propriétaires des domaines sur lesquels à lieu cette compétition. Il renonce à son droit à l'image au profit exclusif de l'organisateur.

## Programme

Accueil des participants et retrait des dossards 9h00

### Horaires des Courses

Benjamin 10h00

Minime 10h30

Poussin 10h35

Pupille 11h15

Remise des prix des courses du matin 12h00

Cadet, Féminine, Promo 13h15

Junior, Espoir, Sénior, Master, Tandem 13h30

Remise des prix des courses A.M. 15h45

## BULLETIN D'ENGAGEMENT

A envoyer avant le mercredi 2 Juin 2010

Renseignement : Gilbert 0661995323

NOM..... PRENOM.....

Date de Naissance.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

TEL..... CLUB.....

Catégorie  Homme  Femme

POUSSIN 5€  PUPILLE 5€  BENJAMIN 5€

MINIME 5€  CADET 8€  JUNIOR 13€

ESPOIR 13€  SENIOR 13€  MASTER 13€

TANDEM 16€

J'effectue le parcours  ELITE 32 km  PROMO 22 km

Règlement par chèque à l'ordre de : Activ'Bike

Licencié FFC N°.....

Non Licencié Surprime de 3€ et certificat médical obligatoire de moins de 3 mois  
Inscription sur place surprime de 3 euros

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M/Mme..... autorise ma fille, mon fils  
..... à participer à l'épreuve.

Fait à..... le...../...../.....

Signature des Parents

Restauration et Buvette sur place le jour de la course