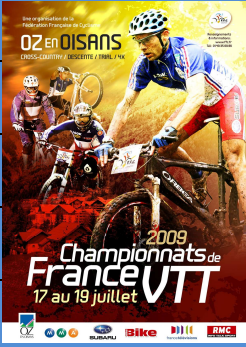




Programme sportif
Championnat de France VTT 2009
XC / DH / 4X / Trial
Oz en Oisans (38)

Jours	Horaires	Cross Country	Descente	4X	Trial	Salle d'inscription	
Jeudi 16 juillet	10h00					13h00 - 18h00 Retrait dossards XC/DH/4X/Trial	
	11h00						
	12h00						
	13h00						
	14h00						
	15h00		14h30 - 17h00 Piste fermée Reconnaissance à pied uniquement				
	16h00						
	17h00						
	18h00						
19h00							
Vendredi 17 juillet	8h00			Piste fermée Reconnaissance à pied uniquement		8h00 - 18h00 Retrait dossards XC/DH/4X/Trial	
	9h00	9h30 - 11h20 Masters	9h35 - 11h25 Tandems		9h00 - 10h30 Entrainement Groupe A		9h00 - 13h30 Qualifications série Nationale
	10h00				10h30 - 12h00 Entrainement Groupe B		
	11h00	Protocole					
	12h00	12h30-13h50 Jun Dames	12h35-13h30 Cadettes		12h00 - 13h30 Entrainement Groupe A		
	13h00	Protocole					
	14h00				13h30 - 15h00 Entrainement Groupe B		
	15h00	14h15 - 16h05 Espoirs Hommes					14h00 - 18h30 Qualification série Expert et Elite
	16h00	Protocole					
	17h00				15h30 - 16h30 Entrainement		
	18h00				16h30 - 17h30 Entrainement avec Grille		
	19h00				17h30 - 18h15 Qualifications		
20h00			18h15 - 18h30 Entrainement				
			18h30 - 19h20 Phase finale				
			Protocole				
Samedi 18 juillet	8h00					08h00 - 17h00 Retrait dossards XC/Trial	
	9h00	09h00 - 10h05 Cadets			9h00 - 10h30 Entrainement Groupe A		9h00 - 14h00 R1 & Dames
	10h00	Protocole					
	11h00	10h40 - 12h25 Juniors			10h30-12h00 Entrainement Groupe B		
	12h00	Protocole			12h00 - 13h00 Entr. Elites		
	13h00	13h00 - 14h50 Dames/Espoirs Dames					
	14h00	Protocole			14h00 - 16h30 Manche de placement		
	15h00	15h30 - 17h35 Hommes					15h00 - 16h30 Nationale
	16h00	Protocole					16h30 - 18h00 Expert
	17h00						18h00 - 19h30 Elite
	18h00						Protocole
	19h00						
20h00							
Dimanche 19 juillet	8h00					9h30 14h30 R2	
	9h00				9h00 - 10h00 Entrainement Groupe A		
	10h00	10h00 - 11h30 Relais par comité			10h00 - 11h00 Entrainement Groupe B		
	11h00	Protocole			11h00 - 12h00 Entr. Elites		
	12h00						
	13h00						
	14h00				13h00 - 16h00 Manche finale		
	15h00						
	16h00				Protocole		
17h00							