



Programme Sportif
Coupe de France VTT SUBARU 2009
VAL D'ISERE
Cross-Country/Descente/Trial



Jours	Horaires	Cross Country	Descente	Trial	Salle d'inscription			
Vendredi 21 aout	9h00	Reconnaisances libres	11h00 - 12h30 Reconnaissance à pied		10h00 - 18h00 Retrait dossards			
	10h00							
	11h00							
	12h00							
	13h00							
	14h00							
	15h00							
	16h00							
	17h00							
	18h00							
	19h00							
	20h00							
	21h00							
22h00								
Samedi 22 aout	8h00	Reconnaisances libres	9h30 - 11h30 Entrainement Groupe A	09h00 13h00	08h30 - 18h00 Retrait dossards			
	9h00	10h00 - 11h45 Juniors Hommes						
	10h00	Protocole						
	11h00	12h30-14h20 Dames/Espoirs Dames				11h30 - 13h30 Entrainement Groupe B	R1	
	12h00	12h35-13h55 Jun Dames				13h30 - 15h00 Entrainement Groupe A	Protocole	13h00 17h00
	13h00	13h40-13h35 Cadettes				15h00 - 16h30 Entrainement Groupe B	R2 & Jeune	
	14h00	Protocole				16h30 - 17h30 Entr. Elites	Protocole	
	15h00	15h00 - 17h00 Hommes/Espoirs 1 ^{er} et 2 ^e catégories						DH Groupe A : fermeture 13h30 Groupe B : fermeture 15h00
	16h00							
	17h00							
Dimanche 23 aout	8h00	08h45 - 9h55 Cadets Hommes	08h55 - 10h45 Open	8h30 - 9h30 Echauffement	07h45 - 11h30 Retrait dossards XC Trial uniquement			
	9h00	Protocole	10h00 - 13h00 Manche de placement	8h30 12h30 Nationale				
	10h00	11h30 - 13h20 Masters				11h35 - 13h25 Tandems		
	11h00	Protocole				Protocole	12h30 16h30	
	12h00					14h00 - 17h00 Manche finale	Expert Elite	
	13h00	Protocole						
	14h00							
	15h00							
	16h00							
	17h00							
					Protocole			